



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОП с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОП с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 3 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	614	12,1	7	127	580		71,09
обед	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	709	18,3	24	99,7	685		79,73
Итого за день		1323	30,4	30,78	227	1265		150,82

Меню на 3 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
	Итого за завтрак	654,5	14	8	143	684		78,02
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12	227,88	67,82	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	22,16	27,3	113,8	770,88		90,02
Итого за день		1459,5	36,16	35,3	256,8	1454,9		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65,2	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	25	77	619		71,09
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	15	18	60	453		79,73
Итого за день		1238	35	43	137	1072		150,82

Меню на 4 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	65,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21,4	25,8	86,4	659		78,02
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	200/5,5	4	6	35	202	107,05	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805,5	18	19	83	564		90,02
Итого за день		1355,5	39,4	44,8	169,4	1223		168,04



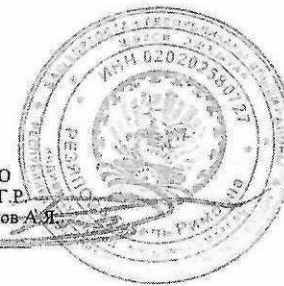
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		501	18,39	29,08	95,6	709		71,09
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Печенье Топленое молоко	18	2	5	21	135	132,03	
Итого за обед		714	23	28	103	680		79,73
Итого за день		1215	41,39	57,08	199	1389		150,82

Меню на 5 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		551	20,39	31,1	113,6	778		78,02
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	117,02	
Итого за обед		801	26	29	124	802		90,02
Итого за день		1352	46,39	60,1	237,6	1580		168,04

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню 6 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	180	20	20	32	396	219,0	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	25	22	80	635		71,09
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	104	840		79,73
Итого за день		1240	62	52	184	1475		150,82

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню 6 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	28,17	26,3	91	691		78,02
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	125	948		90,02
Итого за день		1362	70,17	58,3	216,5	1638,7		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	589,5	11	9	106	478		71,09
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6,41	9,91	4	113,76	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	21,41	22,91	93,5	602,76		79,73
Итого за день		1307,5	32,41	32	200	1081		150,82

Меню на 7 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	6	8	34	232	74,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	610	11	9	107	493		78,02
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	200/5,6	8	5	49	274	77,03	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6,41	9,91	4	113,76	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810,6	25,41	25,9	111,5	702,76		90,02
Итого за день		1420,6	36,41	34,9	218,5	1195,8		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 10 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник

Неделя: 3



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61.11	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	23	18	91	625		71,09
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Тонконое молоко	18	2	5	21	135	132,03	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	731	22	28	106	707		79,73
Итого за день		1235	45	46	197	1332		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 10 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

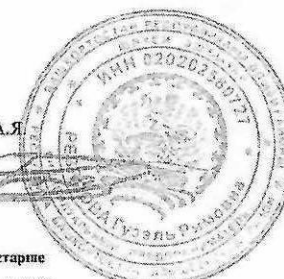
День: понедельник

Неделя: 3

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: весна

Возрастная категория: 12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61.11	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	555	25	21	98	660		78,02
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Тонконое молоко	18	2	5	21	135	132,03	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	25	31	118	771		90,02
Итого за день		1358	50	52	216	1431		168,04

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

11 марта 2025 г

11 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 3

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 3

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		511	28	21	73	620		71,09
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		720	19	24	99	680		79,73
Итого за день		1231	47	45	172	1300		150,82

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		552	30	23	81	669		78,02
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		802	24	26	120	788		90,02
Итого за день		1354	54	49	201	1457		168,04

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 марта 2025 г.

Меню на 12 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		630	16	17	92	578		71,09
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	180	20	20	32	396	219,1	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	710	29	31	87	701		79,73
Итого за день		1340	45	48	179	1279		150,82

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	40	1	4	3	52	47,36	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		670	19	21	99	644		78,02
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172		
	Итого за обед	770	34	35,3	108,5	806		90,02
Итого за день		1440	53,17	56,3	207,5	1449,7		168,04



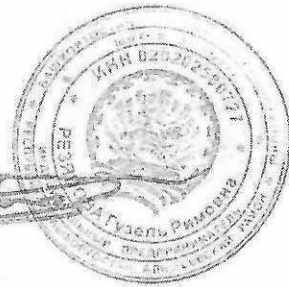
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 13 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)
День: четверг
Сезон: весна
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	499	14	9	94	473		71,09
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	714	18	20	76	522		79,73
Итого за день		1213	32	29	170	995		150,82

Меню на 13 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)
День: четверг
Сезон: весна
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	200/5,6	4	6	35	202	107,05	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	550,5	15	10	107	535		78,02
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	200/5,6	8	5	49	275	77,03	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	785,6	22	21	98	642		90,02
Итого за день		1336,1	37	31	205	1177		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 марта 2025 г.

День: пятница

Сезон: весна осе

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,4	5,7	6,54	27,5	191,1	73,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	507,4	10,4	7,64	74,7	452,1		71,09
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	35	31	85	760		79,73
Итого за день		1219,4	45,4	38,64	160	1212,1		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 14 марта 2025 г.

День: пятница

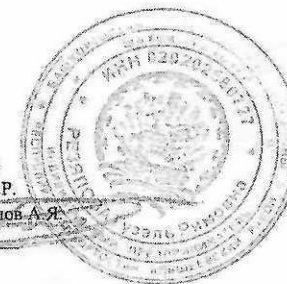
Сезон: весна

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	8	8	36	252	73,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	562	12,7	9,1	83,2	513		78,02
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	39	34	104	855		90,02
Итого за день		1377	51,7	43,1	187,2	1368		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 17 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	614	12,1	7	126,9	580		71,09
обед	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	709	18,3	24	99,7	685		79,73
Итого за день		1323	30,4	30,78	226,6	1265		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 17 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
	Итого за завтрак	654,5	14	8	143	684		78,02
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12	227,88	67,82	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	22,16	27,3	113,8	770,88		90,02
Итого за день		1459,5	36,16	35,3	256,8	1454,9		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Труттайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65,2	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	25	77	619		71,09
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	15	18	60	453		79,73
Итого за день		1238	35	43	137	1072		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Труттайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	65,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21,4	25,8	86,4	659		78,02
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	200/5,5	4	6	35	202	107,05	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805,5	18	19	83	564		90,02
Итого за день		1355,5	39,4	44,8	169,4	1223		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		501	18,39	29,08	95,6	709		71,09
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Печенье Топленое молоко	18	2	5	21	135	132,03	
Итого за обед		714	23	28	103	680		79,73
Итого за день		1215	41,39	57,08	198,6	1389		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		551	20,39	31,08	113,6	778		78,02
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	117,02	
Итого за обед		801	26	29	124	802		90,02
Итого за день		1352	46,39	60,08	237,6	1580		168,04

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 20 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	180	20	20	32	396	219,0	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежемороженой ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	25	22	80	635		71,09
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	104	840		79,73
Итого за день		1240	62	52	184	1475		150,82

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 20 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленые порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Напиток из свежемороженой ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	28,17	26,3	91	691		78,02
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	125	948		90,02
Итого за день		1362	70,17	58,3	216,5	1638,7		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СВО
(1-4 классы)

День: пятница

Сезон: весна

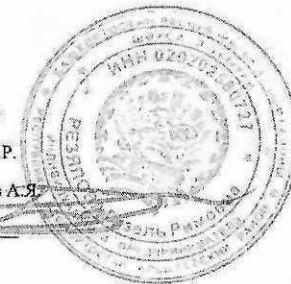
Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	589,5	11	9	106	478		71,09
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6,41	9,91	4	113,76	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	21,41	22,91	93,53	602,76		79,73
Итого за день		1307,5	32,41	32	199,53	1081		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды,
СВО
(5-11 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	6	8	34	232	74,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	610	11	9	107	493		78,02
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	200/5,6	8	5	49	274	77,03	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6,41	9,91	4	113,76	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810,6	25,41	25,91	111,5	702,76		90,02
Итого за день		1420,6	36,41	34,91	218,5	1195,8		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 24 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: понедельник Сезон: весна
Неделя: 5 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61.11	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	23	18	91	625		71,09
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	2	5	21	135	132,03	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	731	22	28	106	707		79,73
Итого за день		1235	45	46	197	1332		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 24 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

День: понедельник Сезон: весна
Неделя: 5 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61.11	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	555	25	21	98	660		78,02
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	2	5	21	135	132,03	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	803	25	31	118	771		90,02
Итого за день		1358	50	52	216	1431		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

25 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СВО (1-
4 классы)

День: вторник
Неделя: 5

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	511	28	21	73	620		71,09
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		720	19	24	99	680		79,73
Итого за день		1231	47	45	172	1300		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

25 марта 2025 г

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды,
СВО (5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 5

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	552	30	23	81	669		78,02
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		802	24	26	120	788		90,02
Итого за день		1354	54	49	201	1457		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Т.М.

Меню на 26 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СВО
(1-4 классы)

День: среда

Неделя: 5

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		630	16	17	92	578		71,09
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	180	20	20	32	396	219,1	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		710	29	31	87	701		79,73
Итого за день		1340	45	48	179	1279		150,82



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 26 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды,
СВО
(5-11 классы)

День: среда

Неделя: 5

Сезон: весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	40	1	4	3	52	47,36	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		670	19	21	99	644		78,02
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172		
Итого за обед		770	34	35,3	108,5	806		90,02
Итого за день		1440	53,17	56,3	207,5	1449,7		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СВО
(1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 5

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	499	14	9	94	473		71,09
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	714	18	20	76	522		79,73
Итого за день		1213	32	29	170	995		150,82

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды,
СВО (5-11
классы)

День: четверг

Неделя: 5

Сезон: весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	200/5,6	4	6	35	202	107,05	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	550,5	15	10	107	535		78,02
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	200/5,6	8	5	49	275	77,03	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	785,6	22	21	98	642		90,02
Итого за день		1336,1	37	31	205	1177		168,04



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

День: пятница

Сезон: весна осло

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,4	5,7	6,54	27,5	191,1	73,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	507,4	10,4	7,64	74,7	452,1		71,09
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	35	31	85	760		79,73
Итого за день		1219,4	45,4	38,64	159,7	1212,1		150,82



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 28 марта 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды,
СВО (5-11 классы)

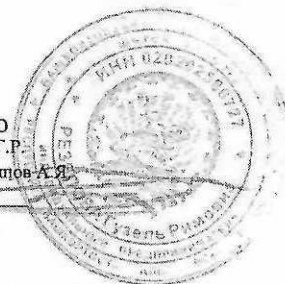
День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	8	8	36	252	73,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	562	12,7	9,1	83,2	513		78,02
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	39	34	104	855		90,02
Итого за день		1377	51,7	43,1	187,2	1368		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.